



如何领取HPB运动手环



第一步

下载或更新至最新版本的Healthy 365应用程序*。

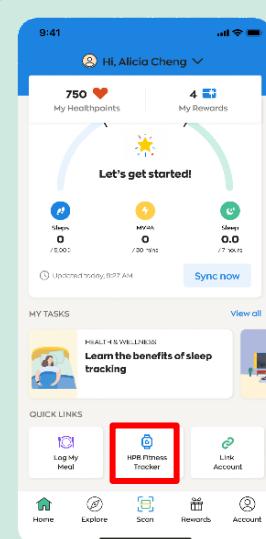
* 下载最新版本的Healthy 365应用程序，需要至少Android v8.1 或 iOS 13.4的操作系统。



第二步

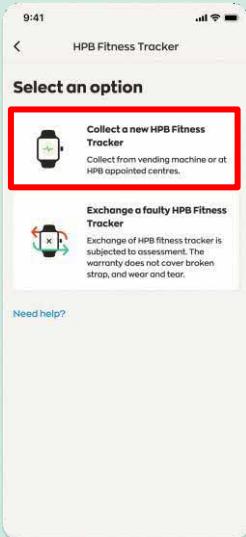
按照屏幕上的指示创建或恢复您的账户。

注意：所有Healthy 365账户必须使用电子政府密码 (Singpass) 认证。点击[此处](#)查看使用电子政府密码(Singpass) 认证的详细步骤。



第三步

前往“主页”，在“快速链接”栏下，点击“HPB运动手环”。



第四步

点击“领取新的HPB运动手环”。



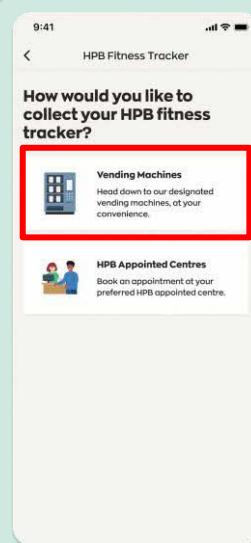
第五步

请点击“亲自领取”或“委托他人领取”，选择领取方式。

如果您想委托他人领取，请前往第十二步。



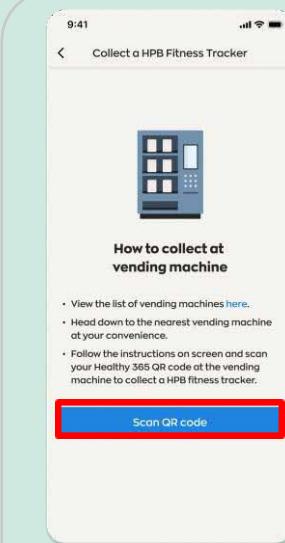
方法一： 在自动贩卖机自行领取



第六 (a) 步

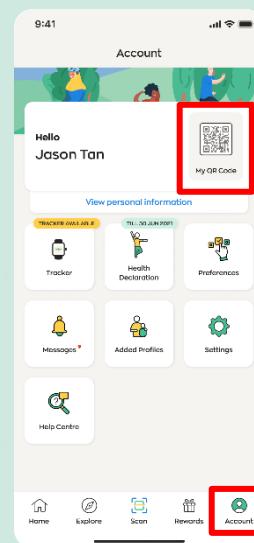
如果您想在指定的自动贩卖机领取运动手环，请点击“自动贩卖机”。

您无需事先预约。请在[此处](#)查看各个自动贩卖机的地点。

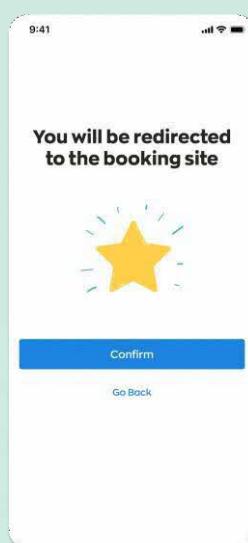
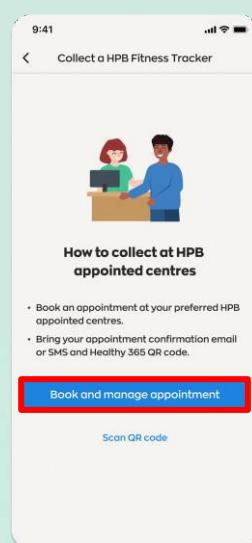
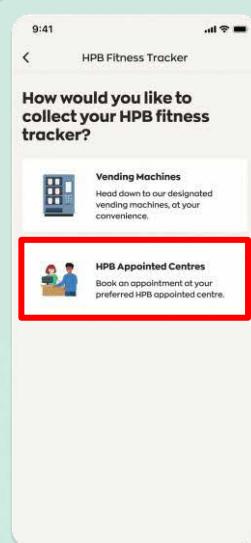


第六 (b) 步

前往您所选择的自动贩卖机，按照屏幕上的指示操作。



方法二： 前往指定地点自行领取

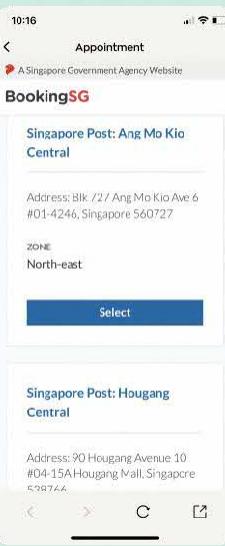


第七步

如果您想在HPB指定地点领取运动手环，点击“HPB指定地点”，选择合适的领取中心预约领取时间。

点击“预约及管理”。

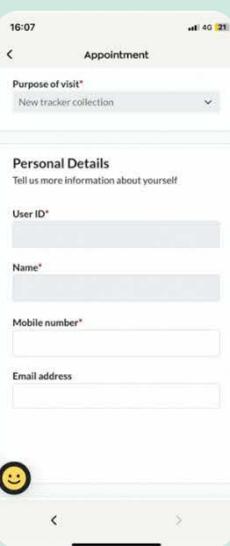
您将被转到预约页面。



第八步

在预约页面，选择您的首选地点。或者，您也可以点击“筛选器”，按日期和地区缩小搜索范围。

选择领取日期和时段。



第九步

提供个人资料以确认您的预约。

注意：如果您想收到确认电邮，请提供电邮地址。

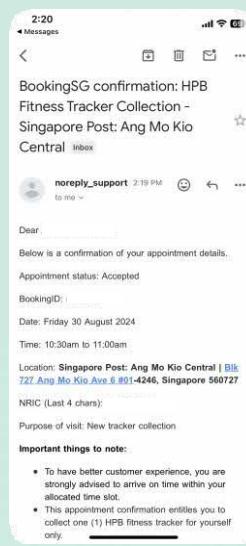
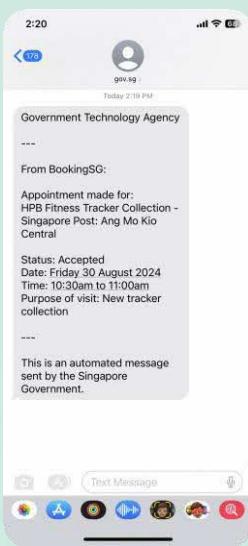


第十步

您已预约成功！

如果您提供了电邮地址，您将会收到预约确认短信和电邮，以确认您的预约详情。

如果您没有收到确认电邮，请检查您邮箱的垃圾邮件文件夹。



第十一步

预约当天，请携带：

- 已安装Healthy 365应用程序的手机（您需要出示您的Healthy 365二维码）
- 预约确认短信或电邮



方法三： 委托他人领取

第十二步

选择委托他人领取HPB运动手环，请点击“委托他人领取”。

注意：委托他人领取只能在HPB指定地点领取。



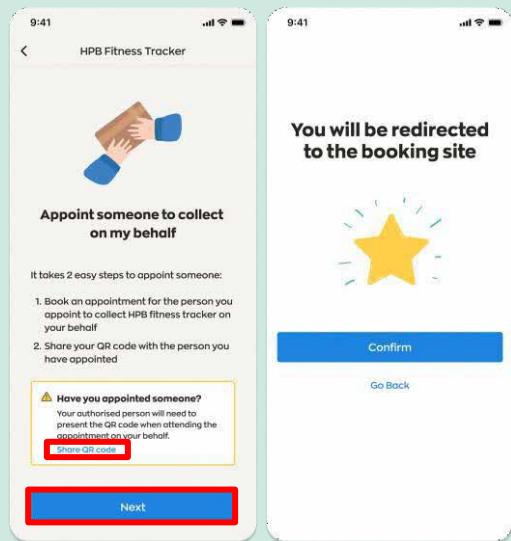
第十三 (a) 步

点击“下一步”，预约前往HPB的指定地点领取。

您将被转到预约页面。

第十三 (b) 步 (可选)

如果您已经预约并委托了他人领取，请点击“共享二维码”。您可通过您首选的通讯平台与您委托的人共享您的Healthy 365二维码。





10:16 Appointment A Singapore Government Agency Website BookingSG Singapore Post: Ang Mo Kio Central Address: Blk 27 Ang Mo Kio Ave 6 #01-2426, Singapore 560727 ZONE: North-east Select

2:39 Appointment 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 Available times for: Singapore Post: Ang Mo Kio Central Date: Friday 30 August 2024 Time: 10:30am to 11:00am 10:30am 11:00am 11:30am

第十四步
在预约页面，选择地点。或者，您也可以点击“筛选器”，按日期和地区缩小搜索范围。

选择您首选领取日期和时段。

16:07 Appointment Purpose of visit* New tracker collection Personal Details Tell us more information about yourself User ID* Name* Mobile number* Email address Proxy's Details Fill in this section if you would like to appoint someone to attend the appointment on your behalf. Please note that the appointed person must have a Healthy 365 account. Proxy's name* Proxy's NRIC/FIN (Capital letters)* Proxy's mobile number* Proxy's email address Submit

第十五步
提供个人资料以确认您的预约。

您需要提供您委托的人（即代理人）的姓名，身份证件(NRIC)和手机号码。您委托的人必须注册为Healthy 365用户，才能代您领取运动手环。

注意：如果您和/或您委托的人希望收到确认电邮，请提供电邮地址。

20:41 Appointment BookingSG Booking Confirmation Approved Go back to Healthy 365 to share your Healthy 365 QR code with the person appointed, as the authorized person will need to present the QR code when attending the appointment on your behalf.

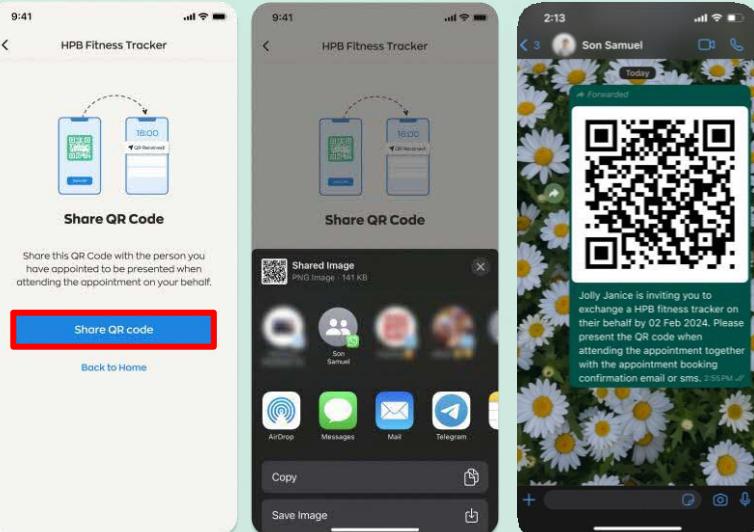
A confirmation of your booking has been sent to: xxxx@gmail.com 98765432 A copy of your booking has also been sent to your proxy: sonsumail@gmail.com 91234567

第十六步
您已成功预约！

如果您提供了电邮地址，您和您委托的人将会收到预约确认短讯和电邮，以确认您的预约详情。

如果您没有收到预约确认电邮，请检查您邮箱的垃圾邮件文件夹。

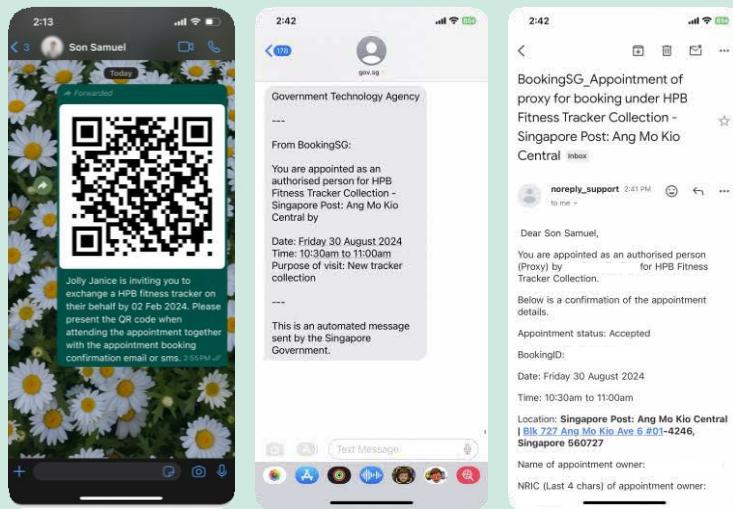
点击屏幕左上方的“<”返回到Healthy 365应用程序。



第十七步

通过您选择的通讯平台与您委托的人共享您的二维码。

注意：共享的二维码只有30天的有效期



第十八步

在领取当天，您委托的人需要出示：

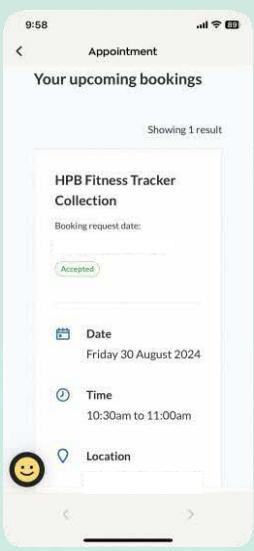
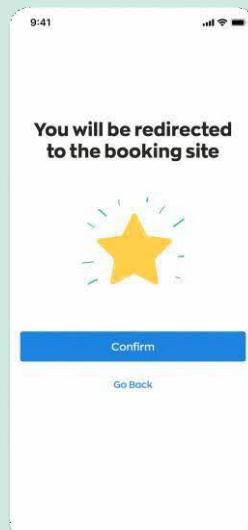
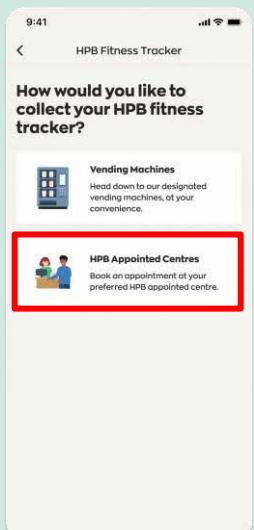
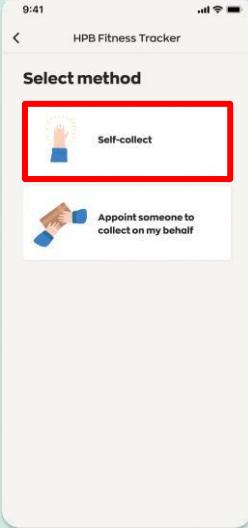
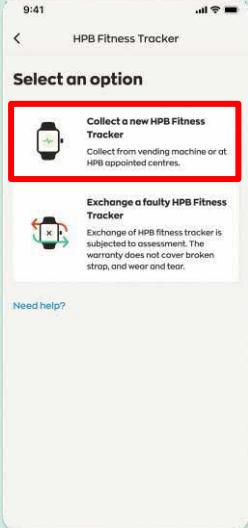
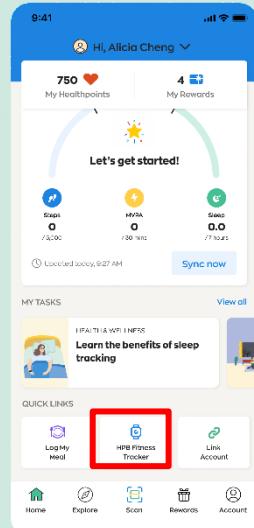
(i) 您通过通讯平台与他共享的Healthy 365二维码

(ii) 预约确认短信或电邮

(iii) 已安装了Healthy 365应用程序的移动设备（您委托的人需要出示他/她个人的Healthy 365二维码）



如何更改或取消预约



在Healthy 365应用程序查看您的预约详情:

- 前往“主页”，在“快速链接”栏下，点击“HPB运动手环”
- 点击“领取新的HPB运动手环”>“亲自领取”>“HPB指定地点”>“预约及管理”

您将被转到预约页面。

在预约页面，点击：

- “Reschedule”以更改现有的预约，
- “Manage proxy”以更改受您委托的人的资料，或
- “Cancel”以取消预约。

如果您已更改预约，请查看最新的预约确认详情。