



如何领取HPB运动手环



第一步

下载或更新至最新版本的Healthy 365应用程序*。

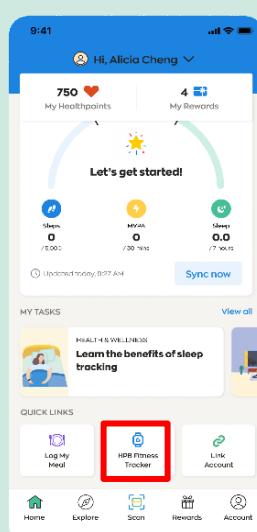
* 下载最新版本的Healthy 365应用程序，需要至少Android v8.1 或 iOS 13.4的操作系统。



第二步

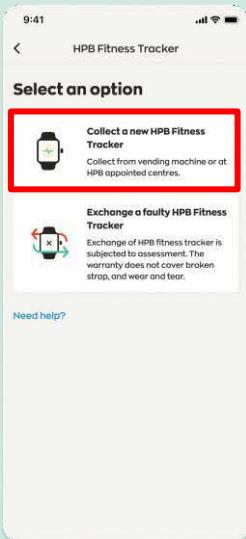
按照屏幕上的指示创建或恢复您的账户。

注意：所有Healthy 365账户必须使用电子政府密码 (Singpass) 认证。点击[此处](#)查看使用电子政府密码(Singpass) 认证的详细步骤。



第三步

前往“主页”，在“快速链接”栏下，点击“HPB运动手环”。



第四步

点击“领取新的HPB运动手环”。



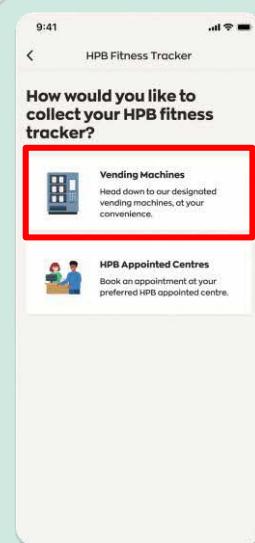
第五步

请点击“亲自领取”或“委托他人领取”，选择领取方式。

如果您想委托他人领取，请前往第十二步。



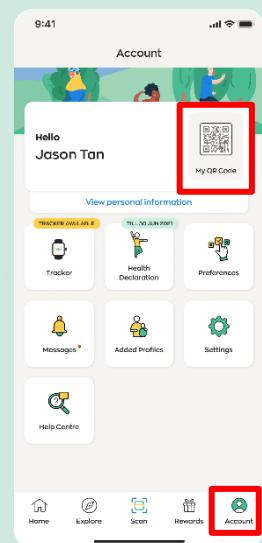
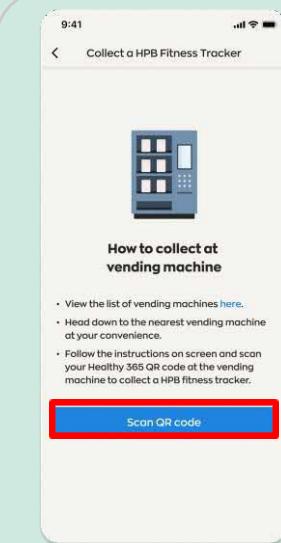
方法一： 在自动贩卖机自行领取



第六 (a) 步

如果您想在指定的自动贩卖机领取运动手环，请点击“自动贩卖机”。

您无需事先预约。请在[此处](#)查看各个自动贩卖机的地点。



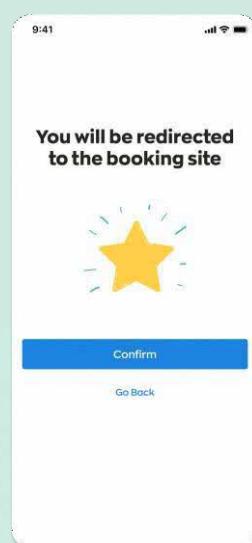
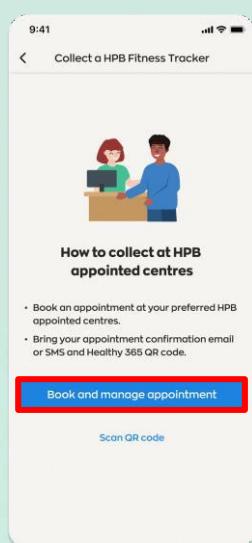
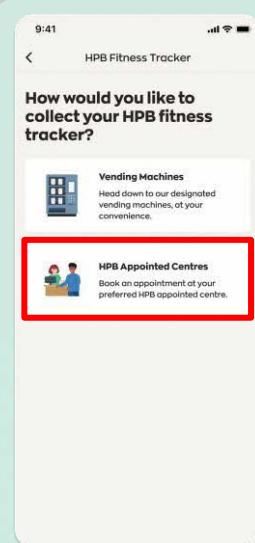
第六 (b) 步

前往您所选择的自动贩卖机，按照屏幕上的指示操作。

在自动贩卖机上，扫描您的Healthy 365二维码，以领取HPB运动手环。

您可以点击此页的“扫描二维码”，或前往“账户”>“我的二维码”以获取您的Healthy 365二维码。

方法二： 前往指定地点自行领取



第七步

如果您想在HPB指定地点领取运动手环，点击“HPB指定地点”，选择合适的领取中心预约领取时间。

点击“预约及管理”。

您将被转到预约页面。



10:16

Appointment

A Singapore Government Agency Website

BookingSG

Singapore Post: Ang Mo Kio Central

Address: Blk 72 Ang Mo Kio Ave 6 #01-4246, Singapore 560727

ZONE: North-east

Select

Singapore Post: Hougang Central

Address: 90 Hougang Avenue 10 #04-15A Hougang Mall, Singapore 539744

2:39

Appointment

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Available times for:
Singapore Post: Ang Mo Kio Central
Date: Friday 30 August 2024
Time: 10:30am to 11:00am

10:30am

11:00am

11:30am

第八步

在预约页面，选择您的首选地点。或者，您也可以点击“筛选器”，按日期和地区缩小搜索范围。

选择领取日期和时段。

16:07

Appointment

Purpose of visit*

New tracker collection

Personal Details

Tell us more information about yourself

User ID*

Name*

Mobile number*

Email address

Smiley face icon

第九步

提供个人资料以确认您的预约。

注意：如果您想收到确认电邮，请提供电邮地址。

10:17

Appointment

A Singapore Government Agency Website

BookingSG

Booking Confirmation

Approved

Booking Details

Date: Friday 30 August 2024

第十步

您已预约成功！

如果您提供了电邮地址，您将会收到预约确认短信和电邮，以确认您的预约详情。

如果您没有收到确认电邮，请检查您邮箱的垃圾邮件文件夹。

9:41

My QR Code

Jeremy Tang

Please do not share your QR code with others.

2:20

Messages

gov.sg

Government Technology Agency

From BookingSG:

Appointment made for: HPB Fitness Tracker Collection - Singapore Post: Ang Mo Kio Central

Status: Accepted

Date: Friday 30 August 2024

Time: 10:30am to 11:00am

Purpose of visit: New tracker collection

This is an automated message sent by the Singapore Government.

2:20

Messages

noreply_support 2:19 PM

BookingSG confirmation: HPB Fitness Tracker Collection - Singapore Post: Ang Mo Kio Central

Below is a confirmation of your appointment details.

Appointment status: Accepted

BookingID: 1234567890

Date: Friday 30 August 2024

Time: 10:30am to 11:00am

Location: Singapore Post: Ang Mo Kio Central | Blk 72 Ang Mo Kio Ave 6 #01-4246, Singapore 560727

NRIC (Last 4 chars): 1234

Purpose of visit: New tracker collection

Important things to note:

- To have better customer experience, you are strongly advised to arrive on time within your allocated time slot.
- This appointment confirmation entitles you to collect one (1) HPB fitness tracker for yourself only.

第十一步

预约当天，请携带：

- 已安装Healthy 365应用程序的手机（您需要出示您的Healthy 365二维码）
- 预约确认短信或电邮



方法三： 委托他人领取

第十二步

选择委托他人领取HPB运动手环，请点击“委托他人领取”。

注意：委托他人领取只能在HPB指定地点领取。



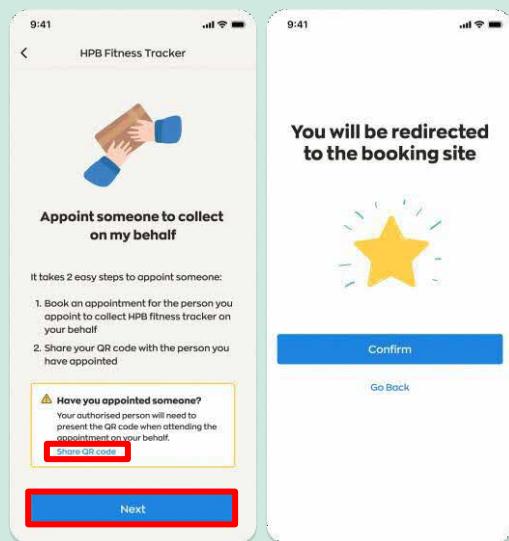
第十三 (a) 步

点击“下一步”，预约前往HPB的指定地点领取。

您将被转到预约页面。

第十三 (b) 步 (可选)

如果您已经预约并委托了他人领取，请点击“共享二维码”。您可通过您首选的通讯平台与您委托的人共享您的Healthy 365二维码。





第十四步

在预约页面，选择地点。或者，您也可以点击“筛选器”，按日期和地区缩小搜索范围。

选择您首选领取日期和时段。

第十五步

提供个人资料以确认您的预约。

您需要提供您委托的人（即代理人）的姓名，身份证件(NRIC)和手机号码。您委托的人必须注册为Healthy 365用户，才能代您领取运动手环。

注意：如果您和/或您委托的人希望收到确认电邮，请提供电邮地址。

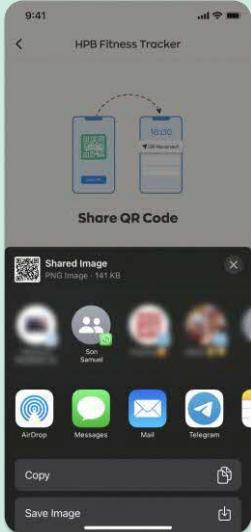
第十六步

您已成功预约！

如果您提供了电邮地址，您和您委托的人将会收到预约确认短讯和电邮，以确认您的预约详情。

如果您没有收到预约确认电邮，请检查您邮箱的垃圾邮件文件夹。

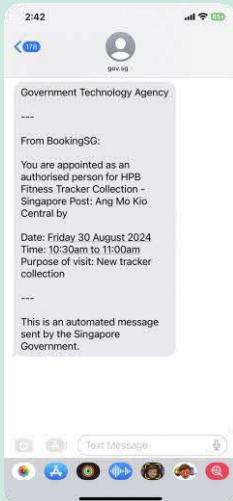
点击屏幕左上方的“<”返回到Healthy 365应用程序。



第十七步

通过您选择的通讯平台与您委托的人共享您的二维码。

注意：共享的二维码只有30天的有效期



第十八步

在领取当天，您委托的人需要出示：

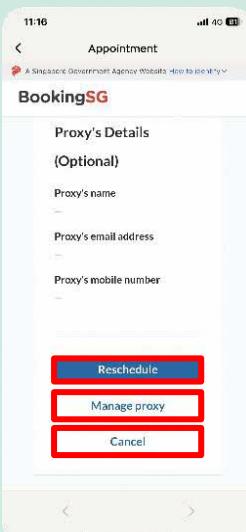
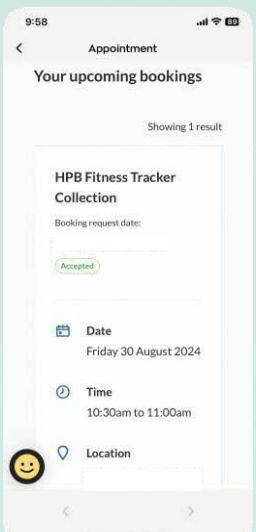
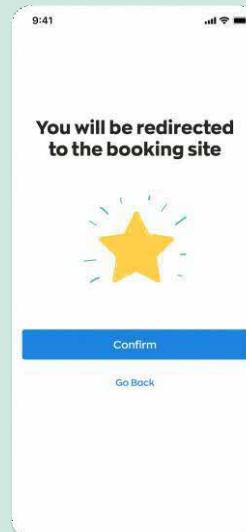
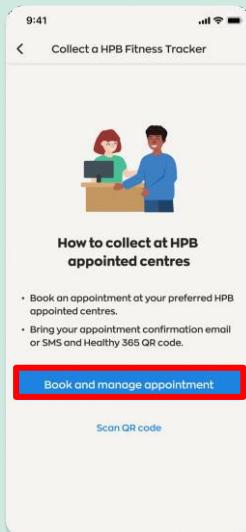
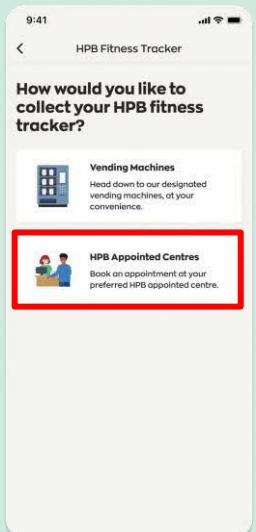
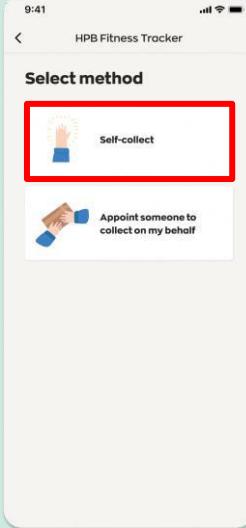
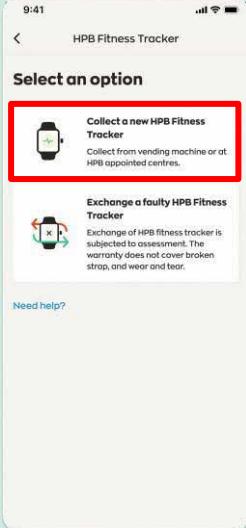
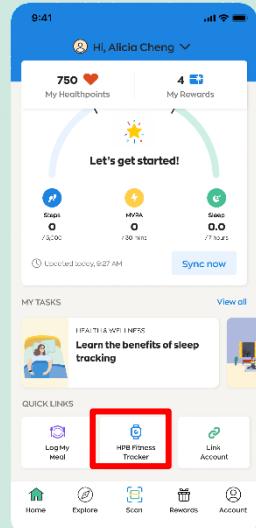
(i) 您通过通讯平台与他共享的Healthy 365二维码

(ii) 预约确认短信或电邮

(iii) 已安装了Healthy 365应用程序的移动设备（您委托的人需要出示他 / 她个人的Healthy 365二维码）



如何更改或取消预约



在Healthy 365应用程序查看您的预约详情:

- 前往“主页”，在“快速链接”栏下，点击“HPB运动手环”
- 点击“领取新的HPB运动手环”>“亲自领取”>“HPB指定地点”>“预约及管理”

您将被转到预约页面。

在预约页面，点击：

- “Reschedule”以更改现有的预约，
- “Manage proxy”以更改受您委托的人的资料，或
- “Cancel”以取消预约。

如果您已更改预约，请查看最新的预约确认详情。