



如何解决Healthy 365应用程序与其他健身应用程序的健身数据不一致的问题

每个第三方应用程序都有不同的算法记录步数和活动时间/中等至高强度体能活动（MVPA）时间。这可能会导致健身数据出现差异。

在将第三方应用程序与Healthy 365应用程序同步之前，先将您的运动手环与第三方应用程序同步。

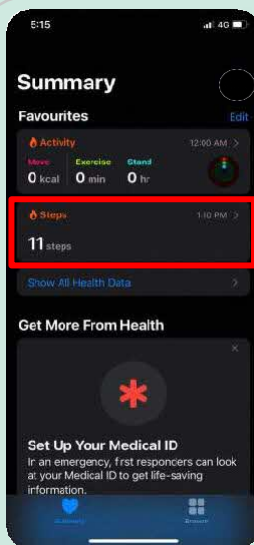
注意：您需要至少每7天将您的健身数据与Healthy 365应用程序同步一次，以免失去健身记录。

SAMSUNG 运动手环用户需要额外注意的事项：

您必须激活运动手环上的锻炼模式，以便让Healthy 365应用程序读取您的中等至高强度体能活动（MVPA）数据。

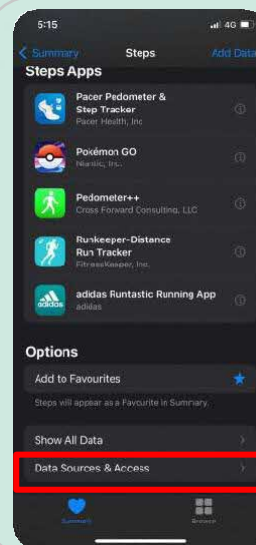
Apple 运动手环用户需要额外注意的事项：

查看优先列表，确保苹果手表优先于手机。



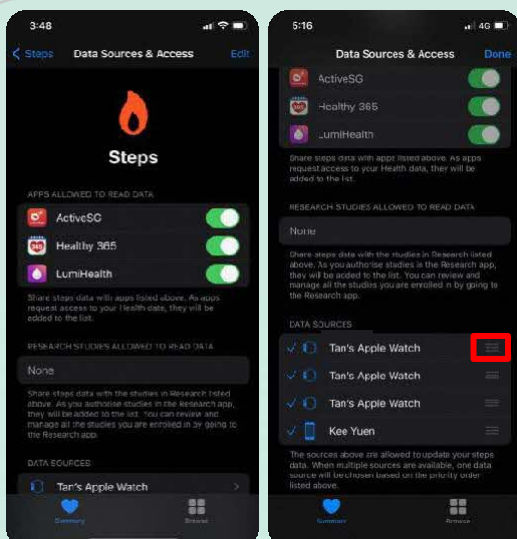
第一步

打开“Apple Health”应用程序，点击分项类别“步数”。



第二步

向下拉，然后点击“数据来源和读取权限”。



第三步

点击“编辑”。接着长按数据来源旁的“更改顺序”按钮，并在列表中向上或向下拖动。



HUAWEI Health用户需要额外注意的事项:

确保已授权Healthy 365应用程序从HUAWEI Health应用程序中获取数据。

Almost there...



You've successfully connected your Huawei ID to your Healthy 365 account.

The next step from you is to allow Healthy 365 to access your health and fitness data from Huawei Health.

Note: Your activity data may take up to an hour to be reflected on Healthy 365 after you have granted permission.

Continue

第一步

在授权Healthy 365应用程序从HUAWEI Health应用程序中获取您的保健和健身数据后，您还需要进行额外的操作将两个应用程序连接起来。

注意：这个步骤只需操作一次。

点按“继续”进入下一步。

Huawei Health

Done

① Share Huawei Health data with us
1. Log in with your Huawei ID, then tap "Link".
2. Once linked, close this page by tapping "Done" at the top of the screen.

We use essential cookies to enable our website to function. [Learn more](#)



HUAWEI ID

Login to access Cloud, AppGallery, and more.

Phone/Email/Login ID

Password

Log in via SMS

Forgot password

LOGIN

REGISTER

[Help](#) | [Privacy Statement](#)

第二步

登录HUAWEI Health，并按照屏幕上的指示操作。

Huawei Health

Done

① Share Huawei Health data with us
1. Log in with your Huawei ID, then tap "Link".
2. Once linked, close this page by tapping "Done" at the top of the screen.



Once enabled, authorised third-party apps will be able to read and write personal information including health and fitness data in the Health app via HUAWEI Health Kit.

LINK

Huawei Health

Done

① Share Huawei Health data with us
1. Log in with your Huawei ID, then tap "Link".
2. Once linked, close this page by tapping "Done" at the top of the screen.

Shared

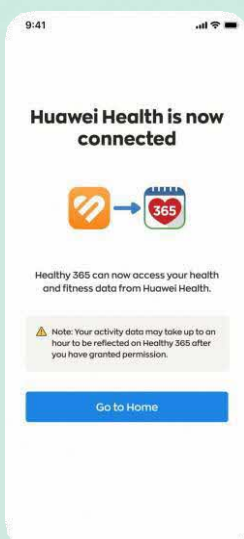
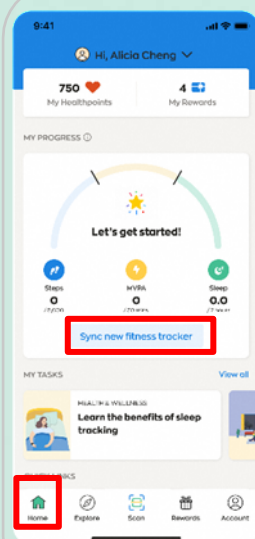
Confirm

LINK

第三步

点击“连接”让Healthy 365应用程序从HUAWEI Health应用程序中获取您的保健和健身数据。

点击“确定”，再点击“完成”。您将返回到仪表板。



第四步

前往“主页”，点按“同步新的运动手环”，将您的步数和中等至高强度体能活动（MVPA）数据从华为保健应用程序同步到Healthy 365应用程序。

注意：在您授权后，您的健身数据可能需要长达一个小时才会出现在Healthy 365应用程序上。