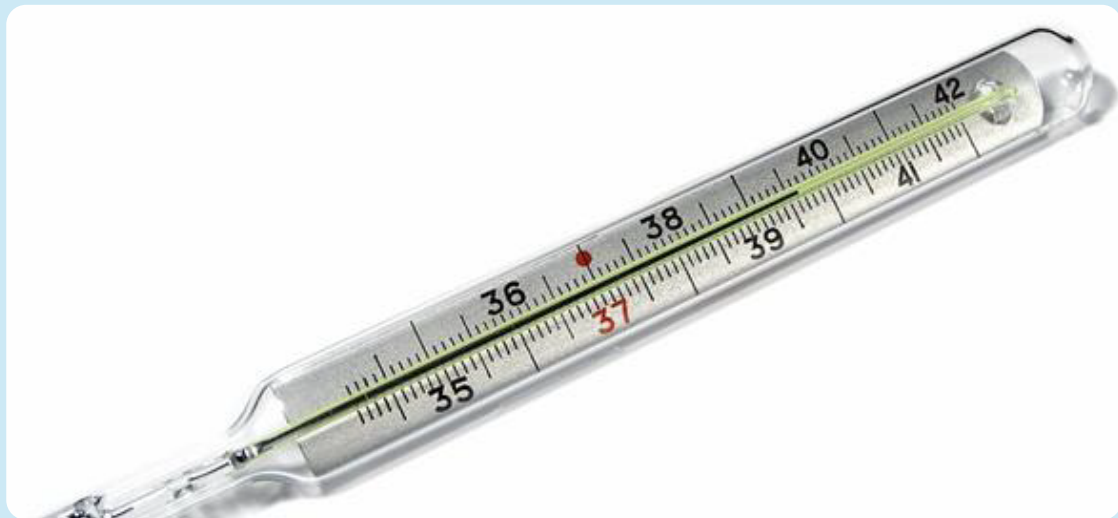


发烧

- 发烧？
- 发烧的症状有哪些？
- 如何退烧？
- 当发烧时，该什么时候去看医生？
- 什么程度的发烧才算是急症？

所谓发烧就是指体温升高，可由感染、中暑和脱水引起。



哪些原因会引起发烧？

发烧是身体对抗疾病的一种反应。体温的升高能够促进和加速身体从感染、中暑及脱水等症状的复原。

它通常与其他有可能助于确认病因的发烧症状有关。

发烧的症状有哪些？

- 体温升至37.5摄氏度以上
- 脸色泛红和发热
- 头痛
- 身体疼痛
- 感到头晕
- 冒汗和口渴
- 头部、颈项和身体可能会有灼热感，但手脚却感觉冰冷
- 颤抖
- (当孩子有) 无法解释的哭泣和暴躁情绪
- 意识模糊（尤指年长者）

如何退烧？

- 多休息。最好找一个凉爽和通风良好的房间躺在床上休息。
- 大量补充水分，如白开水、果汁和清汤。
- 脱掉厚衣服或被单。
- 洗个冷水澡。
- 如果孩童的体温高于37.5摄氏度，使用自来水或温水浸泡的海绵擦抹身体。孩童若开始颤抖则停止擦抹，然后先用被单将其身体包裹，过一会儿再继续。一般来说，每次用海绵为孩子擦抹身体应不超过30分钟。
- 照常进食，或根据你的胃口进食。
- 每6小时测量一次体温。若要准确的测量口腔温度，半小时前不可进食或饮用任何东西。
- 服用退烧药，如扑热息痛（paracetamol）。不可让16岁以下的孩子服用阿司匹林（aspirin）。购买柜台上的药物前，请先咨询药剂师。

当发烧时，该什么时候去看医生？

如果您的情况符合以下条件，请向家庭医生问诊：

- 成人和孩子的体温高于37.5摄氏度
- 孩子年龄在4个月以下
- 发烧持续5天以上（孩子则3天）
- 当你发烧又怀着孩子时

什么程度的发烧才算是急症？

当出现以下情况请赶紧到医院急诊部门：

- 孩子出现呼吸困难
- 发烧伴有颈项僵硬的症状
- 发烧症状包括严重头痛、严重喉痛、恶心、腹泻、呕吐、皮疹、极度口渴、咳嗽带绿痰或痰中带血、耳痛、烦躁或意识模糊、腹痛、排尿痛、严重背痛和痉挛。